

Kosten

Sämtliche Aufwände für Infrastruktur, Referenten, Schulungsunterlagen und Betreuung übernimmt Swiss Ice Hockey. Pro Stützpunkttag wird dem Athleten für die Verpflegung ein **einmaliger Unkostenbeitrag von CHF 30.-** verrechnet (wird jeweils vor Ort eingezogen).

(Mittagessen und Abendlunch von Swiss Ice Hockey organisiert)

Termine Saison 2019/2020

Fribourg - Genève

Neuchâtel - Jura

Mittwoch, 11. Sept. 2019 - Saignelégier

Mittwoch, 06. Nov. 2019 - Düdingen

Zürich

Thurgau / Schaffhausen

Mittwoch, 16. Okt. 2019 - Dielsdorf

Mittwoch, 04. Dez. 2019 - Frauenfeld

Nordwestschweiz (BS/BL/SO/AG)

Bern

Mittwoch, 04. Sept. 2019 - Olten

Mittwoch, 23. Okt. 2019 - Thun

Valais/Wallis

Vaud

Mittwoch, 09. Okt. 2019 - Sion

Mittwoch, 27. Nov. 2019 - Lausanne

Graubünden

OEV (SG/AR/GL)

Mittwoch, 18. Sept. 2019 - Lenzerheide

Mittwoch, 30. Okt. 2019 - Widnau

EVI

Tessin

Mittwoch, 25. Sept. 2019 - Sursee

Mittwoch, 20. Nov. 2019 - Faido

Da die Stützpunkttrainings vorwiegend am Mittwoch stattfinden, muss zur Anmeldung zusätzlich eine Bestätigung der Schule beigelegt werden, dass die Spieler für die Stützpunkttrainings dem Schulunterricht fernbleiben dürfen. Swiss Ice Hockey unterstützt die Athleten bei der Abklärung der schulischen Dispensation (Unterlagen Schulgesuch).



**SWISS
ICE HOCKEY**

**STÜTZPUNKTTTRAINING
U14**

**HIGH PERFORMANCE LIFESTYLE:
LEBEN, DENKEN, HANDELN WIE EIN PROFI**

Informationen & Programm
Saison 2019/2020

Konzept

Am Stützpunkttraining sollen die besten 15 Spieler der jeweilige U14 Team teilzunehmen.

Um möglichst viele Torhüter zu sichten, sind immer jeweils die 4 besten Torhüter eines Kantonalverbandes an den Stützpunkt in der Region aufgeboden.

Die Aufgebote folgen direkt durch die Kantonalverbände.

Ziele/Inhalte

Die Spieler sollen durch die Stützpunkttrainings an eine mögliche Profikarriere herangeführt werden.

Was sind die Anforderungen und Kriterien einer Profikarriere?
Was erwarten wir von einem motivierten Athleten?

Der Athlet...

- kennt die Leistungskriterien und Anforderungen an eine mögliche Profikarriere.
- wird technisch, taktisch, mental und kognitiv gefordert und gefördert.
- wird in seiner Persönlichkeit gestärkt und ermutigt.
- erkennt die zentrale Bedeutung der inneren Motivation zu hoher Leistungsbereitschaft.
- lernt die Wichtigkeit der Eigenverantwortung einzuschätzen („der eigene Unternehmer“).
- macht erste Erfahrungen im Bereich „High Performance Lifestyle“.

Tagesstruktur

Die Grobplanung der Trainingstage sieht wie folgt aus:

- 8.45 - 9.00 Eintreffen / Einrichten
- 9.00 - 10.15 Theorie / Off-Ice
- 10.30 - 12.00 Eis
- 12.45 Mittagessen
- 14.00 - 15.00 Theorie (Taktik, Mental, Persönlichkeitsbildung)
- 15.30 - 17.00 Eis / Auslaufen
- ca.18.00 Entlassung
- 20.00 Alle Athleten zu Hause

(Änderungen anhand der Detailplanung und der Verfügbarkeiten der Infrastruktur sind jederzeit möglich.)

Organisation

Die Organisation wie auch Koordination läuft über Swiss Ice Hockey. Vor Ort werden die Spieler von einem Headcoach (Stützpunkttrainer SIHF/Profi) trainiert und durch einen Assistenten (Stage-Trainer/U14/U15) und einem Betreuer unterstützt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Marco Pargäzti, Instructor Coach (marco.pargaetzi@sihf.ch)

Anmeldung/Selektion

Alle U14 Spieler erhalten die Informationen anlässlich der ersten U14-Aktivität im Sommer.

Die definitive Selektion der "Stützpunktspieler" erfolgt nach dem Sommercamp der U14 durch die Kantonalverbände!

Ein Aufgebot gilt für sämtliche Stützpunkttage. Swiss Ice Hockey behält sich einzig vor, Athleten aus disziplinarischen Gründen aus dem Programm auszuschliessen.