

Datum Date	Turnier / Tournoi Faido		Zeit Temps	Turnier / Tournoi Brig		Datum Date		
	Paarungen / rencontres			Paarungen / rencontres				
09.11.2019	Ticino	-	Zürich	10h00	Valais/Wallis	-	Bern	09.11.2019
09.11.2019	OEV (SG/AR/GL)	-	Nordwestschweiz	12h00	Thurgau/Schaffhausen	-	Vaud	09.11.2019
09.11.2019	Neuchâtel/Jura	-	Graubünden	14h00	EVI (Innerschweiz)	-	Fribourg/Genève	09.11.2019
09.11.2019	Nordwestschweiz	-	Zürich	16h00	Valais/Wallis	-	Thurgau/Schaffhausen	09.11.2019
09.11.2019	Ticino	-	Neuchâtel/Jura	18h00	Bern	-	Fribourg/Genève	09.11.2019
09.11.2019	Graubünden	-	OEV (SG/AR/GL)	20h00	EVI (Innerschweiz)	-	Vaud	09.11.2019
10.11.2019	Nordwestschweiz	-	Neuchâtel/Jura	08h00	Thurgau/Schaffhausen	-	Bern	10.11.2019
10.11.2019	OEV (SG/AR/GL)	-	Ticino	10h00	Valais/Wallis	-	EVI (Innerschweiz)	10.11.2019
10.11.2019	Zürich	-	Graubünden	12h00	Fribourg/Genève	-	Thurgau/Schaffhausen	10.11.2019
10.11.2019	Neuchâtel/Jura	-	OEV (SG/AR/GL)	14h00	Bern	-	Vaud	10.11.2019
10.11.2019	Ticino	-	Nordwestschweiz	16h00	Valais/Wallis	-	Fribourg/Genève	10.11.2019



Einlaufen:	5 Minuten vor Spielbeginn Einlaufen mit Scheibe.
Spieldauer:	3 x 15 Minuten, bei unentschiedenem Spielausgang Verlängerung bis zum 1. Tor, längstens aber 5 Minuten (je Team 3 Feldspieler und 1 Torhüter). Penaltyschiessen wird gemäss Weisungen vom SIHF durchgeführt.
Punkte:	Sieg nach 45 Minuten = 3 Punkte; Unentschieden je Team 1 Punkt; Sieg in Verlängerung oder Penaltyschiessen zusätzlich 1 Punkt für den Sieger.
Eisreinigung:	1. Pause und nach jedem Spiel

Echauffement:	Echauffement avec les pucks 5 minutes avant le début de la rencontre.
Durée:	3 x 15 minutes; en cas de match nul prolongation jusqu'au premier but, au maximum 5 minutes (3 joueurs de champ et 1 gardien par équipe). Penalties selon directives SIHF.
Points:	Victoire après 45 minutes = 3 points; match-nul: 1 point pour chaque équipe; victoire après prolongation ou tirs de penalties 1 point supplémentaire pour le vainqueur.
Nettoyage de glace:	Lors de la 1ère pause et après chaque match.